

ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΤΙΜΥΚΗΤΙΑΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΦΥΤΙΚΩΝ ΕΓΧΥΜΑΤΩΝ

Α. Μπατρίνου*, Μ. Κατσιγίνη, Γ. Σιδέρη, Δ. Χούχουλα, Σ. Παπαθεοδώρου, Ε. Στρατή, Β. Σινάνογλου

Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα

(*batrinou@uniwa.gr)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η *Candida* είναι μία ζύμη που αποτελεί έναν από τους πιο κοινούς αιτιολογικούς παράγοντες των ευκαιριακών μυκητιάσεων σε παγκόσμιο επίπεδο. Στα πλαίσια της αναζήτησης νέων αναδυόμενων αντιμικροβιακών ενώσεων με υψηλή αποτελεσματικότητα έναντι των στοματικών μυκητιάσεων, με χαμηλή τοξικότητα και με ελάχιστη περιβαλλοντική επιβάρυνση εξετάζεται η χρήση ροφημάτων από βότανα^[1]. Πολλές μελέτες έχουν εδραιώσει τις ευεργετικές επιδράσεις (αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις, αντιμικροβιακές, αναλγητικές, νευροπροστατευτικές, αντικαρκινογόνες) πολλών φυτικών εκχυλισμάτων^[2]. Στην παρούσα εργασία επιλέχθηκαν 3 βότανα, η *Mentha spicata* (δυόσμος), η *Mentha pulegium* (φλισκούνη) και το *Thymus capitatus* (θυμάρι), των οποίων τα εγχύματα έχουν αναλυθεί ως προς το ολικό φαινολικό περιεχόμενο, την αντιριζική και την αντιοξειδωτική τους δράση και έχουν βρεθεί να έχουν υψηλές τιμές^[3]. Αξιολογήθηκε η αντιμυκητιακή δράση των συγκεκριμένων βοτάνων σε ένα στέλεχος *Candida albicans* που απομονώθηκε από την στοματική κοιλότητα υγιούς ατόμου και ταυτοποιήθηκε με API 20CAUX. Η αντιμυκητιακή ανάλυση έγινε με αυτόματη νεφρομετρία (Bioscreen C) σε εγχύματα των βοτάνων (παρασκευάστηκαν εγχύματα από τα βότανα σε ξηρή μορφή που αφέθηκαν σε νερό θερμοκρασίας βρασμού για 15 λεπτά). Όλα τα εγχύματα των βοτάνων που εξετάστηκαν στην παρούσα εργασία έδειξαν αντιμυκητιακή δράση ενώ η υψηλότερη ανασταλτική δράση παρατηρήθηκε από το *Thymus capitatus* (θυμάρι). Η δυνατότητα χρήσης φυτικών εγχυμάτων ως φυσικών αντιμικροβιακών ενώσεων έναντι της ανάπτυξης *Candida albicans* χρειάζεται περαιτέρω διερεύνηση.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- [1] Samadi et al. (2019) Antifungal efficacy of herbs, J Oral Biol Craniofac Res. 2019 Jan-Mar; 9(1):28-32. doi: 10.1016/j.jobcr.2018.06.002. Epub 2018 Jun 7D.
- [2] Webster et al. (2008) Journal of Ethnopharmacology, 115 , 140–146
- [3] Fotakis et al. (2016) Food Chemistry 211, 963–971